

Beratungsangebot Fachstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Die Fachstelle BGM

Als neutrale Anlaufstelle bietet die Fachstelle BGM eine Orientierungshilfe und erste fachliche Unterstützung zu verschiedenen beruflichen oder persönlichen Fragestellungen.

Das Beratungsangebot ist auf folgende Themenbereiche ausgerichtet:

- Schwierige Situationen bei der Arbeit
(z.B. Konflikte, Überbelastung, Mobbing, sexuelle Belästigung)
- Gesundheitliche Probleme
(z.B. Krankheit, psychische und physische Belastungen, Suchtproblematik)
- Familiäres Umfeld
(z.B. Schwierigkeiten und Konflikte in der Partnerschaft, mit Kindern und Jugendlichen)
- Finanzen
(z.B. Budget- oder Schuldenberatung)
- Sozialversicherungsfragen
(z.B. Fragen im Zusammenhang mit der Pensionierung oder mit einer Arbeitsbehinderung)

Das Angebot steht allen Mitarbeitenden der kantonalen Verwaltung Luzern sowie den Lehrpersonen der kantonalen Schulen zur Verfügung.

Die Beratung

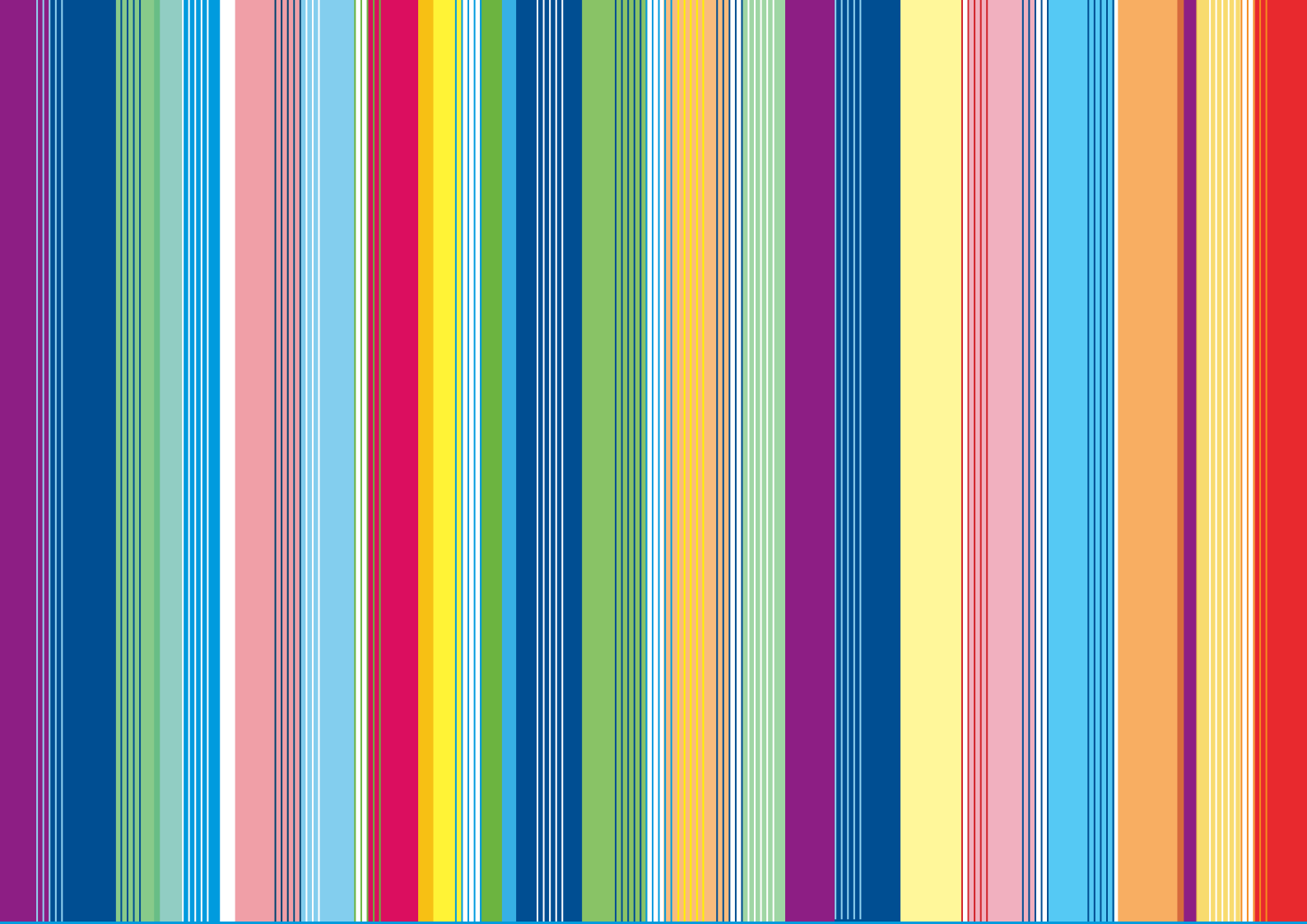
Zu Beginn der Beratung erfolgt eine gemeinsame Standortbestimmung. Zusammen mit den Mitarbeitenden werden Lösungsmöglichkeiten gesucht und konkrete erste Schritte geplant. Eine Beratung umfasst in der Regel eine bis drei Sitzungen. Braucht es weitergehende Unterstützung, vermitteln die Beratungspersonen Kontakte zu spezialisierten Fachstellen wie z.B. der Familienberatung oder der Fachstelle für Schuldenfragen.

Das Beratungsangebot ist kostenlos und richtet sich individuell nach den Bedürfnissen der hilfesuchenden Mitarbeitenden. Die Gespräche können in der Dienststelle Personal, am Arbeitsort oder telefonisch stattfinden. Als Vertrauenspersonen unterstehen die Beratungspersonen der Schweigepflicht. Auskünfte an Dritte werden nur mit Einverständnis der Mitarbeitenden erteilt. Dies gilt auch gegenüber den Vorgesetzten, HR-Beratenden und Angehörigen.

Beratungspersonen

Sarah Zehnder
Tel. 041 228 66 19
sarah.zehnder@lu.ch

Muriel Weber
Tel. 041 228 79 03
muriel.weber@lu.ch



KANTON
LUZERN



Finanzdepartement

Dienststelle Personal

Hirschengraben 36

6002 Luzern

Telefon: 041 228 55 55

www.personal.lu.ch

personal@lu.ch