



**KANTON
LUZERN**

Finanzdepartement
Dienststelle Personal
www.personal.lu.ch

Sozialberatung der Fachstelle Betriebliches Gesundheits- management (BGM)



Sozialberatung der Fachstelle BGM

Als neutrale Anlaufstelle bietet die Fachstelle BGM eine Orientierungshilfe und erste fachliche Unterstützung zu verschiedenen beruflichen oder persönlichen Fragestellungen.

Das Beratungsangebot ist auf folgende Themenbereiche ausgerichtet:

- Schwierige Situationen bei der Arbeit
(z.B. Konflikte, Überbelastung, Mobbing, sexuelle Belästigung)
- Gesundheitliche Probleme
(z.B. Krankheit, psychische und physische Belastungen, Suchtproblematik)
- Familiäres Umfeld
(z.B. Schwierigkeiten und Konflikte in der Partnerschaft, mit Kindern und Jugendlichen)
- Finanzen
(z.B. Budget- oder Schuldenberatung)
- Sozialversicherungsfragen
(z.B. Fragen im Zusammenhang mit einer Arbeitsunfähigkeit)

Das Angebot steht allen Mitarbeitenden der kantonalen Verwaltung Luzern sowie den Lehrpersonen der kantonalen Schulen zur Verfügung.

Die Beratung

Zu Beginn der Beratung erfolgt eine gemeinsame Standortbestimmung. Zusammen mit den Mitarbeitenden werden Lösungsmöglichkeiten gesucht und konkrete erste Schritte geplant. Eine Beratung umfasst in der Regel eine bis drei Sitzungen. Braucht es weitergehende Unterstützung, vermitteln die Beratungspersonen Kontakte zu spezialisierten Fachstellen wie z.B. der Familienberatung oder der Fachstelle für Schuldenfragen.

Das Beratungsangebot ist kostenlos und richtet sich individuell nach den Bedürfnissen der hilfesuchenden Mitarbeitenden. Die Gespräche können in der Dienststelle Personal, am Arbeitsort oder telefonisch stattfinden. Als Vertrauenspersonen unterstehen die Beratungspersonen der Schweigepflicht. Auskünfte an Dritte werden nur mit Einverständnis der Mitarbeitenden erteilt. Dies gilt auch gegenüber den Vorgesetzten, HR-Beratenden und Angehörigen.

Beratungspersonen

Gila Fröhlich
Tel. 041 228 56 45
gila.froehlich@lu.ch

Andrea Hunkeler
Tel. 041 228 32 70
andrea.hunkeler@lu.ch

Muriel Weber
Tel. 041 228 79 03
muriel.weber@lu.ch

Finanzdepartement
Dienststelle Personal
Hirschengraben 36
6002 Luzern
Telefon 041 228 55 55
personal@lu.ch
www.personal.lu.ch

